

レベルアップ講習会実施要綱

2023年2月18日（土）～2月19日（日）

主催：関東チェアスキー協会

@長野県 よませ温泉スキー場【宿泊：よませ温泉ホテル明幸】

- 日本チェアスキー協会公認チェアスキー指導員等が参加者のレベルアップに向けた講習会をおこないます。中級者・上級者のチェアスキーヤーが対象です。(実施要項②参照)
- スタッフのスキー技術向上のための講習会を行います。



関東チェアスキー協会

◆スケジュール：日帰り参加あり

2月18日（土）			2月19日（日）		
8:00	受付開始	ホテル明幸ゲレンデ前	7:00-	朝食	ホテル明幸ゲレンデ前
8:30	雪上移動開始		8:30	雪上移動開始	乙女ゲレンデ
9:00-12:30	スキー講習	乙女ゲレンデほか	9:00-13:00	スキー講習	メインバーンほか
12:30-13:30	昼食休憩	レストラン ラ・ミュール			
13:30-15:30	スキー講習	乙女ゲレンデほか			
18:00-	夕食				
20:00-	懇親会	レストラン ラ・ミュール			

◆参加費：

	チェアスキーヤー		スタッフ等	
	会員	非会員	会員	非会員
日帰り	7,000円	11,000円	1,000円	2,000円
1泊2日	22,000円	28,000円	12,000円	14,000円

- ・宿泊費(夕食・朝食)、リフト代、講習会費、保険代、懇親会費、事務費等
- ・同伴の介助者は、スタッフ参加費の請求をさせていただきます。
- ・小学生未満のスタッフ等での参加費は別途金額を設定しています。
- ・現地にて当日集金
- ・日本チェアスキー協会会員・公認クラブ会員は会員価格となります。

レンタル（一式）

・チェアスキー・アウトリガー（送料込み）会員6,000円 非会員9,000円

※体調不良等やむなき理由を除く、申込者都合での3日前以降のキャンセル・無断キャンセルについては、準備にあたり発生した費用を後日請求します。

※学生がスタッフ等で参加する場合、1泊2日の参加料は10,000円です。

◆参加にあたり

- ・原則、現地集合・現地解散となります。お困りの際はご相談ください。
- ・身の回りのことについては、各自でお願いします（介助者の同伴可）。
- ・いかなる事故に対しても主催者は責任をおいしません。参加にあたっては自己責任でお願いします。
- ・講習会運営には多くのスタッフが必要です。**スキーでなく、スノーボードでのスタッフ参加も可能です。奮ってご参加ください。**
- サポートが初めてまたは自信がない方には簡単な介助講習を行います
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をおこなった上で行事を開催しています。体調不良や体温が37.5度以上の方は行事に参加することは出来ません。参加にあたっての万全の体調での参加をお願いします。
- ・講習中の画像・動画は普及活動のため協会アカウントのSNS等で使用させていただきます。使用を承諾いただけない場合、参加時に事務局へ申し出てください。

◆申込

2023年2月3日（金）18:00

関東チェアスキー協会事務局：kcsa.chairski@gmail.com メール
またはwebページ <https://kcsa-chairski.com/> お問い合わせへ

- ・申し込んでも受け入れ態勢、宿泊人数等により、参加受付を締め切らせていただく場合があります。ご了承ください。



レベルアップ講習会実施要綱②

長野県よませ温泉スキー場

<http://x-jam.jp/>

長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬 7 0 7 8

東京より

関越道-上信越「信州中野 I C」から14km 約20分



関東チェアスキー協会



◆講習内容概要

<中級者コース>

- チェアスキーヤーが一人でリフトに乗車
- スキディングのコントロール
- ポジショニングとエッジング
- ニュートラルポジションでのフラットの確認
- 中・緩斜面での連続ターン
- 体軸を意識してターンする など

<上級者コース>

- どんな斜面でもコントロールして確実に滑走することができる (チェアスキー技能テスト1級相当)
- 一定のスピードを保ちながら整地された斜面を滑ることができる (チェアスキー技能テスト2級相当)
- 運動の質的内容 (バランス、リズム、タイミング)
- 運動要領への適応度 (スピードと回転弧のコントロール)
- ターン運動の構成 (ポジショニングとエッジング) など

・受講の際には、安全確保のためヘルメットの着用をお願いしています。
ヘルメットのない場合には、ニット帽を着用してください。

・チェアスキー大会でチェアスキー技能テスト (1級、2級) の受験を予定されている方は、
チェアスキー大会までに別途講習が必要となりますので参加を推奨します。

同様に各班の講師に申し出てください。

・18日(土)講習会終了後などの空き時間にフリー滑走を希望されるスタッフの方は、
各班の講師に申し出てください。

また、スタッフの方で同じく空き時間にチェアスキーに乗ってみたいという希望があれば、
同様に各班の講師に申し出てください。

各種お問い合わせ

関東チェアスキー協会事務局 :

kcsa.chairski@gmail.com メール

またはwebページ <https://kcsa-chairski.com/>

お問い合わせフォームへ

