

レベルアップ講習会実施要綱

2025年3月8日（土）～3月9日（日）

主催：関東チェアスキー協会

＠長野県 車山高原スカイパークスキー場【宿泊：白樺湖ビューホテル】

- 日本チェアスキー協会公認チェアスキー指導員、全日本スキー連盟指導員等が参加者のレベルに合わせた講習会をおこないます。

中級者・上級者のチェアスキーヤーが対象です。（実施要項②参照）

- スタッフのスキー技術向上のための講習会を行います。



関東チェアスキー協会

◆スケジュール：

3月8日（土）			3月9日（日）		
8:00	受付開始	スキー場駐車場	7:00-	朝食	スキー場駐車場
8:30	雪上移動開始	ファミリーコース前	8:30	雪上移動	ファミリーコース前
9:00-12:30	スキー講習	ファミリーコース他	9:00-13:00	スキー講習	ファミリーコース他
12:30-13:30	昼食休憩	レストラン ヨーデル	日帰り参加も可		
13:30-15:30	スキー講習	ファミリーコース他			
16:30-	入浴	本館1階 大浴場			
18:30-	夕食	夕食			

◆参加費：

	チェアスキーヤー		スタッフ等	
	会員	非会員	会員	非会員
日帰り	9,000円	13,000円	3,000円	4,000円
1泊2日	28,000円	34,000円	18,000円	20,000円

レンタル（一式）

・チェアスキー・アウトリガー（送料込み） 会員7,000円 非会員10,000円

※体調不良等やむなき理由を除く、申込者都合での3日前以降のキャンセル・無断キャンセルについては、準備にあたり発生した費用を後日請求します。

※学生がスタッフ等で参加する場合、1泊2日の参加料は12,000円です。

◆定員：チェアスキー受講生10名 講師(チェアスキー講師、アシスタント含)・スタッフ15名程度予定

◆参加にあたり

- ・原則、現地集合・現地解散となります。お困りの際はご相談ください。
- ・身の回りのことについては、各自でお願いします（介助者の同伴可）。
- ・チェアスキーで初めて参加される方へ、チェアスキーは荷物の運搬やチェアスキーの移乗動作に人手が必要となります。一緒に滑る家族、ご友人と参加することを願っています。
- ・いかなる事故に対しても主催者は責任をおいしません。参加にあたっては自己責任でお願いします。
- ・講習会運営には多くのスタッフの力が必要です。
- ・スキーでなく、スノーボードでのスタッフ参加も可能です。奮ってご参加ください。
- ・サポートが初めてまたは自信がない方には簡単な介助講習を行います。
- ・スタッフとして参加の方でスキー・ブーツ等レンタルが必要な方は申込時に事務局にご相談ください。
- ・体調不良や体温が37.5度以上の方は行事に参加することは出来ません。
- ・参加にあたっての万全の体調での参加をお願いします。
- ・講習中の画像・動画は普及活動のため協会アカウントのSNS等で使用させていただきます。
- ・使用を承諾いただけない場合、参加時に事務局へ申し出てください。
- ・チェアスキー検定1級所持者は講師アシスタントとしての参加をお願いします。

◆申込

2025年2月21日（金）18:00

関東チェアスキー協会事務局：kcsa.chairski@gmail.com ホームページ <https://kcsa-chairski.com/> お問い合わせへ

- ・申し込んでも受け入れ態勢、宿泊人数等により、参加受付を締め切らせていただく場合があります。ご了承ください。



レベルアップ講習会実施要綱②

長野県車山高原スカイパークスキー場

<https://winter.kurumayama-skypark.com/>

長野県茅野市北山3413

東京より

関越道-上信越「信州中野 I C」から14km 約20分



白樺湖ビューホテル

<https://www.itoenhotel.com/shirakabako/>

長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野白樺湖1525



◆講習内容概要

<中級者コース>

- チェアスキーヤーが一人でリフトに乗車
- スキディングのコントロール
- ポジショニングとエッジング
- ニュートラルポジションでのフラットの確認
- 中・緩斜面での連続ターン
- 体軸を意識してターンする など

<上級者コース>

- どんな斜面でもコントロールして確実に滑走することができる（チェアスキー技能テスト1級相当）
- 一定のスピードを保ちながら整地された斜面を滑ることができる（チェアスキー技能テスト2級相当）
- 運動の質的内容（バランス、リズム、タイミング）
- 運動要領への適応度（スピードと回転弧のコントロール）
- ターン運動の構成（ポジショニングとエッジング） など

・受講の際には、安全確保のためヘルメットの着用をお願いしています。
ヘルメットのない場合には、ニット帽を着用してください。

・参加費にて最低限の保険のみ加入しています。スキー保険については各自で加入をお願いします。

・8日(土)講習会終了後などの空き時間にフリー滑走を希望されるスタッフの方は、各班の講師に申し出てから、滑りに行ってください。
また、スタッフの方で同じく空き時間にチェアスキーに乗ってみたいという希望があれば、同様に各班の講師に申し出てください。

各種お問い合わせ

関東チェアスキー協会事務局：

kcsa.chairski@gmail.com メール

またはwebページ <https://kcsa-chairski.com/>

お問い合わせフォームへ

