

## 01 チェアスキー初心者講習会 実施要項

- 主催: 関東チェアスキー協会
- 名称: チェアスキー初心者講習会
- 期日: 2026年1月31日(土)~2月1日(日)
- 会場: 長野県よませ温泉スキー場【宿泊: よませ温泉ホテル明幸】
- 日程: (日帰り参加もあり)

月日	時刻	内容	会場
1月31日 (土)	8:00~	受付開始	ホテル明幸駐車場
	8:30~	雪上移動開始	ホテル明幸ゲレンデ前
	9:00~12:30	各班に別れて講習	乙女ゲレンデ他
	12:30~	昼食休憩	(ホテル明幸1F)
	13:30~15:30	各班に別れて講習	乙女ゲレンデ他
	18:00~	夕食	レストラン ラ・ミュール
	20:00~	懇親会	レストラン ラ・ミュール
2月1日 (日)	7:00~	朝食	レストラン ラ・ミュール
	8:30~	雪上移動開始	ホテル明幸ゲレンデ前
	9:00~13:00	各班に別れて講習	乙女ゲレンデ他

参加費(予定): (会員は日本チェアスキー協会会員及び、公認クラブの協会会員等)

	チェアスキーヤー		スタッフ等	
	会員	非会員	会員	非会員
日帰り	8,000円	12,000円	2,000円	3,000円
1泊2日	26,000円	32,000円	16,000円	18,000円

**\* 学生のスタッフ等での参加費は 12,000円**

### ■レンタル(一式)

・チェアスキー(送料込み)会員: 10,000円 非会員: 15,000円

■参加費に含まれるもの

- ・リフト券、講習会費、保険代、懇親会費、諸経費、宿泊の方は宿泊費
- ・同伴の介助者は、スタッフ参加費の請求をさせていただきます。

**\* 参加費は現地にて、集金させていただきます。**

■キャンセル料金

- ・キャンセル料金が発生する場合は、行事終了後に別途ご請求させていただきます。
- ・行事自体が中止になった場合は、キャンセル料金は発生しません。

■参加にあたり

- ・身の回りのことについては、各自でお願いします(介助者の同伴可)。
- ・サポートが初めての方や自信がない方には、講習内にて介助方法をお伝えします。
- ・チェアスキー検定1級保持者は、受講生としての参加か、講師アシスタントとしての参加の選択をお願いします。
- ・講習会終了後等の空き時間にフリー滑走をされるスタッフの方は、各班の講師等に申し出てからサポート終了後、滑りに行ってください。

■定員:チェアスキーヤー(受講生)10名程度      スタッフ等 15名程度

■申込先:関東チェアスキー協会事務局 E-mail:[kcsa.chairski@gmail.com](mailto:kcsa.chairski@gmail.com)

クラブ会員の方は別途グループLINEで参加確認をします。

■ 申込締切: 2026年1月20日(火)18:00

申し込みは定員になり次第締め切らせていただきます。

■ 講習内容: 日本チェアスキー協会公認チェアスキー指導員等が、参加者のレベルに合わせた講習会をおこないます。

<初心者、初級者コース>

- \* 雪上での車椅子の移動
- \* チェアスキーのセッティング
- \* 車椅子からチェアスキーへの移乗
- \* チェアスキーで雪上を前後に移動する
- \* チェアスキーの転び方、起き上がり方(起こされ方)
- \* チェアスキーでリフト乗車
- \* 緩斜面でのターン、アウトリガーを操作してターンする など

<中・上級者コース(基礎)>

- \* 中級コースを安全に滑ることができる(3級)
- \* 一定のスピードを保ちながら整地された斜面を滑ることができる(2級)
- \* どんな斜面でもコントロールして確実に滑走することができる(1級)

その他:

- 受講者・スタッフは、事前に保険への加入をお願いしています。
- 主催者は、いかなる事故等に対しても責任を負いかねます。
- 参加に当たっては、自己責任でお願いします。

■ 参加の際には、安全確保のためヘルメットの着用をお願いしています。

ヘルメットがない場合には、ニット帽を着用してください。

■ 原則、現地集合・現地解散となります。お困りの際はご相談ください。

■ 講習中の画像・動画は普及活動のため協会アカウントの SNS 等で使用させていただきます。

使用を承諾いただけない場合、参加時に事務局へ申し出てください。

関東チェアスキー協会のホームページ <https://kcsa-chairski.com/>